

Praxis für Tanztherapie – Astrid Kolter
Hygienekonzept COVID-19

Liebe Klientinnen und Klienten,

ich bitte Sie folgende Hygieneregeln zur Kenntnis zu nehmen und bei Aufsuchen der Tanztherapie in meiner Praxis umzusetzen:

- Es gelten die allgemeinen Regeln für Hygiene und Mindestabstand von 1,5 Metern des Robert Koch Institutes. Waschen Sie sich vor dem Betreten des Therapieraumes mit Seife die Hände, lassen Sie sich dabei Zeit.
- Der Eingangsbereich und die Toiletten dürfen ausschließlich mit Mund-Nase-Bedeckung betreten werden.
- Bitte erscheinen Sie möglichst (soweit es Ihre Anreise mit beispielsweise öffentlichen Verkehrsmittel oder notwendigen Pufferzeiträumen mit dem PKW unter Berücksichtigung von potenziellen Staus zulässt) zum vereinbarten Zeitpunkt des Beginns der Therapie und vermeiden Sie Wartezeiten im Eingangsbereich.
- Bitte erscheinen Sie in Ihrer bevorzugten Kleidung für die Tanztherapie, um die Verweildauer in Umkleieräumen zu reduzieren.
- Es können keine Materialien ausgegeben werden. Bitte bringen Sie sich für Bewegungen am Boden eigene Matten und für Entspannungsübungen gerne auch eigene Woldecken mit.
- Der Tanz- und Bewegungsraum wird zwischen den Therapieeinheiten mindestens fünf Minuten gelüftet. Soweit die Temperaturen es zulassen bleiben die Fenster während der Therapie offen.

Mit Ihrem Erscheinen bestätigen Sie, dass Sie keine Erkältungssymptomen (Fieber, Husten, infektbedingte Atemnot) haben, in den letzten 14 Tagen keinen (soweit Ihnen bekannt) persönlichen und ungeschützten Kontakt zu einer an COVID-19 erkrankten Person hatten und sich in dieser Zeit nicht in einem Risikogebiet aufgehalten haben.

Ein Hinweis für Ihren Datenschutz. Die Spracherkennung und Mikrofone in Mobiltelefonen ist mittlerweile technisch sehr weit. Aufgrund der Hygieneregeln stehen aktuell nicht an allen Standorten meiner Praxis Umkleiden zur Verfügung und alle Wertgegenstände einschließlich der Mobiltelefone werden mit in den Tanz- und Bewegungsraum gebracht. Ich empfehle Ihnen, Ihre Mobiltelefone komplett auszuschalten, wenn Sie sicher gehen möchten, dass Ihnen in der Therapie niemand zuhört. In Einzelsitzungen bleibt dies eine Empfehlung, in Gruppen ist das Ausschalten der Mobiltelefone zum Schutz der anderen TeilnehmerInnen Pflicht!

Herzlichen Dank und mit freundlichen Grüßen

Astrid Kolter